



**Mag. Barbara Jesse**

Psychologische Beratung

Supervision | Coaching

... auch in der freien Natur



**Tel. +43 (0) 699 / 120 55 701**

[www.ihre-beratung.com](http://www.ihre-beratung.com)

[b.jesse@ihre-beratung.com](mailto:b.jesse@ihre-beratung.com)



**Themen die ich gerne  
besprechen möchte:**





**Was bereitet mir Freude?**

**Was gelingt mir gut?**

# Entfaltung

**Die Sinne öffnen**

Tel. +43 (0) 699 / 120 55 701

[www.ihre-beratung.com](http://www.ihre-beratung.com)



## Wie entfalte ich meine Potentiale?



**Was begeistert mich?**

**Was motiviert mich?**



*Gehe langsam ...*

*Ziehe deine  
Spur*





**In den Stürmen des Lebens  
standhaft bleiben.  
Wer ist in schwierigen Zeiten  
für mich da?**



**Was gebe ich ab?**



**Was lasse ich los?**

**Was lasse ich zu?**

**Was mache ich neu?**





# Meine Highlights



Tel. +43 (0) 699 / 120 55 701



**Welche Träume/Visionen  
habe ich für meine Zukunft?**

**Persönlich:**

[www.ihre-beratung.com](http://www.ihre-beratung.com)



**Familiär:**



**Beruflich:**



*Frei sein*



Tel. +43 (0) 699 / 120 55 701



Ich bin frei, aber ...

[www.ihre-beratung.com](http://www.ihre-beratung.com)



**Was bedeutet frei sein für mich?**



**Was kann mich freier machen?**



**Jeder trägt eine  
eigene Kraftquelle in sich.  
Wo ist sie für mich zu finden?**

# Ginkgoblatt



**Symbol der Hoffnung und  
Stärke**



Foidl Werbegrafik-Design 12/21



Tel. +43 (0) 699 / 120 55 701

